

INSIEME PER VIVERE CON PIÙ AUTOSTIMA

Dott.ssa Angela Albanese

Sede: Via della Magliana Nuova, 39
presso associazione A.P.I.CI.
Iscrizione obbligatoria. Costo per persona
complessivo dei 3 incontri: 60 €

04.04.13 ore 18.00-19.30

**I diversi stili di comportamento:
passivo, aggressivo e assertivo**

11.04.13 ore 18.00-19.30

**Comunicazione assertiva
e linguaggio corporeo**

18.04.13 ore 18.00-19.30

Intelligenza emotiva

Per info: 347 8790017 (dalle 17.00 alle 20.00)

DIMAGRIRE SENZA DIETA

Dott.ssa Angela Albanese

Sede: Via della Magliana Nuova, 39
presso associazione A.P.I.CI.
Iscrizione obbligatoria. Costo per persona
complessivo dei 5 incontri: 100 €

Il pagamento si può effettuare in due rate:
50 € al primo incontro, 50 € al terzo

09.05.13 ore 18.00-19.30

**Definizione del concetto di
gestione del peso corporeo**

16.05.13 ore 18.00-19.30

**Stile di vita alimentare: cibi
nutrienti e non, attività fisica**

23.05.13 ore 18.00-19.30

**Fame nervosa e diario
alimentare**

30.05.13 ore 18.00-19.30

**Il rapporto con se stessi e il
proprio corpo**

06.06.13 ore 18.00-19.30

**Conclusioni: si può dimagrire
senza dieta?**

Per info: 347 8790017 (dalle 17.00 alle 20.00)

PIACERE DI CONOSCERMI: L'AUTOCONSAPEVOLEZZA NELLA RELAZIONE INTERPERSONALE

Dott.ssa Daniela Marino

Sede: Via di Vigna due Torri, 135
Iscrizione obbligatoria. Costo per persona
complessivo dei 5 incontri: 100 €

Il pagamento si può effettuare in due rate:
50 € al primo incontro, 50 € al terzo

03.05.13 ore 18.00-20.00

Comunicazione e autocoscienza

10.05.13 ore 18.00-20.00

Percezione e creatività

17.05.13 ore 18.00-20.00

Io e gli altri

24.05.13 ore 18.00-20.00

Il sassolino nella scarpa

31.05.13 ore 18.00-20.00

Arrivederci

Per info: 340 9129315

RILASSARSI CON IL TRAINING AUTOGENO: LA SALUTE DALLA MENTE AL CORPO

Dott.ssa Erica Sagnella

Sede: Viale Marconi, 19 c/o Studio Marconi
Iscrizione obbligatoria. Costo per persona
complessivo dei 6 incontri: 120 €

Il pagamento si può effettuare in due rate:
50 € al primo incontro, 70 € al terzo

Gli incontri si svolgeranno nei mesi di aprile
e di maggio in giorni e orari da definire
con i partecipanti previo appuntamento
telefonando al numero indicato in basso,
entro e non oltre la data di iscrizione

**Introduzione al metodo e
familiarizzazione alla pesantezza**

Apprendimento della pesantezza

Percezione del calore

Regolazione del respiro

**Regolazione del plesso solare
(organi addominali)**

**Regolazione del ritmo cardiaco e
apprendimento della fronte fresca**

Per info: 328 0670650

INCONTRI PER IL BENESSERE PSICOLOGICO

ASCOLTO DI SÉ E CRESCITA PERSONALE




Società Italiana Psicologi Area Professionale Privata

www.sipap.org
www.sipaplazio.org

Comitato Locale XV Municipio - Roma

RELAZIONI INTERPERSONALI E BENESSERE PSICOLOGICO SECONDO IL MODELLO ANALITICO TRANSAZIONALE

Dott.ssa Paki Pasqua Papagni

Sede: Viale Marconi, 19 c/o Studio Marconi
Iscrizione obbligatoria. Costo per persona
complessivo dei 2 incontri: 40 €

11.05.13 ore 10.00-12.00
**Illustrazione del Modello
Analitico Transazionale
per la lettura delle relazioni
interpersonali e il benessere
psicologico**

18.05.13 ore 10.00-12.00
Lavoro di gruppo

Per info: 340 6932613

EMOZIONI FIGURATE IN IMMAGINI: DIALOGHI TRA SOGNI, CREATIVITÀ E REALTÀ

Dott.ssa Lilli Romeo

Sede: Piazza Augusto Lorenzini, 30
Iscrizione obbligatoria. Costo per persona
complessivo dei 6 incontri: 120 €

Il pagamento si può effettuare in due rate:
50 € al primo incontro, 70 € al terzo

06.04.13 ore 15.00-16.40
**Introduzione all'esperienza con
proiezione video**

13.04.13 ore 15.00-16.40
Lavoro di gruppo

20.04.13 ore 15.00-16.40
Lavoro di gruppo

11.05.13 ore 15.00-16.40
Lavoro di gruppo

18.05.13 ore 15.00-16.40
Lavoro di gruppo

25.05.13 ore 15.00-16.40
**Lavoro di gruppo e conclusione
dell'esperienza**

Per info: 393 3321642

L'AMORE INTELLIGENTE: LIMITI E CAREZZE NEL RAPPORTO TRA GENITORI E FIGLI

Dott.ssa Elisa Rudel

Sede: Viale Giuseppe Sirtori, 2
Iscrizione obbligatoria. Costo per persona
complessivo dei 3 incontri: 60 €

20.04.13 ore 16.30-19.00
**La comunicazione efficace
tra genitori e figli**

04.05.13 ore 16.30-19.00
**Limiti e carezze: prendersi cura di sé
per prendersi cura dei propri figli**

18.05.13 ore 16.30-19.00
**Un adolescente in casa:
prove tecniche di sopravvivenza**

Per info: 328 4670298

INCONTRI PER IL BENESSERE PSICOLOGICO ASCOLTO DI SÉ E CRESCITA PERSONALE

La partecipazione ai singoli incontri è subordinata
al pagamento della quota complessiva per ciascun
ciclo tematico.

L'iscrizione è obbligatoria. Gli interessati dovranno
far pervenire la propria richiesta di partecipazione
via e-mail all'indirizzo comitatom15@sipap.org
entro e non oltre il 2 aprile 2013 specificando nome,
cognome e titolo del ciclo di incontri cui intendono
partecipare.

In alternativa è possibile iscriversi chiamando
il numero di telefono indicato nei contatti.

RELATORI

Dott.ssa Angela Albanese
psicologa

Dott.ssa Daniela Marino
psicologa

Dott.ssa Paki Pasqua Papagni
psicologa - psicoterapeuta - analista transazionale
clinico

Dott.ssa Lilli Romeo
psicologa - psicoterapeuta - psicoanalista di gruppo

Dott.ssa Elisa Rudel
psicologa - psicoterapeuta analista transazionale
clinico

Dott.ssa Erica Sagnella
psicologa - psicoterapeuta psicodinamica integrata

La SIPAP, Società Italiana Psicologi Area Professionale
Privata, è un'associazione che si propone di diffondere
la cultura psicologica tra i cittadini attraverso iniziative
di sensibilizzazione e di promozione del benessere
psico-fisico della persona. I temi proposti dal comitato
locale del XV Municipio sono finalizzati alla crescita
nella conoscenza di sé e nella comprensione delle
dinamiche che regolano il rapporto con gli altri.

INCONTRI PER IL BENESSERE PSICOLOGICO

ASCOLTO DI SÉ E CRESCITA PERSONALE



**S.i.p.a.p.**
Società Italiana Psicologi Area Professionale Privata

www.sipap.org
www.sipaplazio.org

Comitato Locale XV Municipio - Roma